



ΠΑ.ΣΥ.Φ.Α.
2^ο Διεθνές Συνέδριο
«Η Αστρολογία της Οικογένειας»
15 & 16 Μαΐου 2020
Triarena Business Center



Πληροφορίες
Τηλ.: 6977-786410
Email: pasyfastro@gmail.com
Website: www.pasyfa.gr
Περιορισμένος αριθμός θέσεων



Περίπτωση Προεκλαμψίας κατά τον Τοκετό

της Αλέκας Δουζίνα - Στυλιανού

Στα πλαίσια του θέματος «Η Αστρολογία της οικογένειας» διάλεξα μία περίπτωση κληρονομικής προδιάθεσης μιας σπάνιας ασθένειας της προεκλαμψίας ή εκλαμψίας, που είναι μία επώδυνη επιπλοκή κατά το τοκετό μιας εγκύου γυναίκας. Ας ερευνήσουμε με τα εργαλεία της Αστρολογικής γνώσης, πως φωτογραφίζεται μέσα σε ένα γενέθλιο χάρτη η προδιάθεση αυτής της κληρονομικής ασθένειας.

Η προεκλαμψία είναι μία σοβαρή διαταραχή της εγκυμοσύνης που εάν αφεθεί χωρίς ιατρική παρακολούθηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές για την έγκυο και για το έμβρυο που κυοφορεί. Τη βαριά προεκλαμψία μπορεί να ακολουθήσει η εκλαμψία που εκδηλώνεται με σπασμούς των μυών του προσώπου και των χεριών, αιμορραγίες, ανεβασμένο ζάχαρο και άλλες επιπλοκές. Η προεκλαμψία θεωρείται νόσος του πλακούντα, αλλά ακόμα δεν γνωρίζουμε την ακριβή αιτιολογία της. Ωστόσο εμφανίζεται σε εγκυμοσύνες εφόσον υπάρχει ιστορικό προεκλαμψίας σε προηγούμενη κύηση ή σε κάποια συγγενή πρώτου βαθμού, και σε αυτή την περίπτωση υπήρξε ιστορικό στην οικογένεια αλλά υποτιμήθηκε.

Στα πλαίσια αυτής της παρουσίασης, θα προσπαθήσω να εξηγήσω μέσα από τους χάρτες μιας μητέρας με τρία παιδιά, όπου και στις τρεις γέννες της μητέρας, υπήρχαν θέματα προεκλαμψίας με διαφορετικές επιπλοκές κάθε φορά. Στην ερμηνεία μου θα χρησιμοποιήσω τα κλειδιά της κλασικής αστρολογίας, αλλά θα επιλέξω και κάποια μεσοδιαστήματα για την ερμηνεία μου από την μέθοδο της Κοσμοβιολογίας κατά τον Reinhold Ebertin. Επίσης για την ακρίβεια της επιρροής των όψεων, θα χρησιμοποιήσω για τις όψεις ανοχή μίας, το πολύ δύο μοιρών.

Τα μεσοδιαστήματα που μου χρειάζονται στην ερμηνεία της συγκεκριμένης περίπτωσης είναι τα παρακάτω:

Πλούτωνας/Βόρειος Δεσμός = Εκλαμψία – Διαταραχές στην εγκυμοσύνη που οφείλονται στο έμβρυο.

Ήλιος/Σελήνη = Η ισορροπία της υγείας – Γενετικός κώδικας.

Ήλιος/Ποσειδώνας = Αιμορραγία – Αδυναμία – Λιποθυμία. Άρης/Ουρανός = Απώλεια αίματος – Σπασμοί των μυών – Εγχείρηση.

Κρόνος/ Πλούτωνας = Τοξόπλασμα – Το ξεχείλι-

σμα του οργανισμού με τοξίνες (επιπλοκή με μόλυνση του πλακούντα σε περίπτωση εγκυμοσύνης).

Σελήνη/Δίας = Διαταραχές ζαχάρου κατά την εγκυμοσύνη (τα υγρά που παράγει το πάγκρεας).

Ας αναλύσουμε τον χάρτη της μητέρας, ώστε να δούμε τι μας υπόσχεται ο γενέθλιος χάρτης της. Βλέπουμε ένα χάρτη ο οποίος έχει γεμάτο τον πέμπτο οίκο, τον οίκο των παιδιών και της δημιουργίας. Έχουμε μία Σκορπίνα με ωροσκόπο Καρκίνο και Σελήνη στην αναιρετική των Διδύμων. Μεγάλη η επιθυμία και η αγάπη της για τα παιδιά αλλά και η γονιμότητα της συγκεκριμένης γυναίκας εύκολη, αφού ο κυβερνήτης του πέμπτου της η Αφροδίτη βρίσκεται εν οίκω και στο γόνιμο ζώδιο του Σκορπιού.

Ο πέμπτος έχει εμπεριεχόμενο όλο τον Σκορπιό και έτσι έχουμε κυβερνήτη του πέμπτου την Αφροδίτη αλλά και συγκυβερνήτη τον Πλούτωνα ή ακόμα και τον Άρη με την παραδοσιακή αστρολογία. Μέσα στον πέμπτο οίκο έχουμε τον Ερμή, Ουρανό σε αναιρετική, Άρη, Αφροδίτη, Ήλιο και Βέρτεξ συν κάποια μεσοδιαστήματα σχετικά με την περίπτωση που εξετάζουμε, σαν να θέλουν κάτι να μας πουν όλοι μαζί στριμωγμένοι στον ίδιο οίκο.

Ας δούμε όμως και τα μεσοδιαστήματα στον χάρτη της μητέρας τι μας μαρτυρούν (ξεδιαλέγω μόνο αυτά που αφορούν το θέμα που εξετάζουμε).

Πλούτωνα/Βόρειος Δεσμός = Εκλαμψία – Διαταραχές στην εγκυμοσύνη που οφείλονται στο έμβρυο.

Ήλιος/Ποσειδώνας = Αιμορραγία – Αδυναμία – Λιποθυμία.

Η Αφροδίτη κυβερνήτης της ακμής του πέμπτου οίκου, είναι σε αδυναμία και καμμένη από τον Ήλιο αλλά σε αμοιβαία υποδοχή με το χορηγό της τον Πλούτωνα που βρίσκεται στον Ζυγό

συγκυβερνήτης του πέμπτου οίκου Πλούτωνα σε εξάγωνο με τον Ήλιο στον Σκορπιό και ο δεύτερος συγκυβερνήτης του πέμπτου ο Άρης, πλανήτης της γονιμότητας, είναι παντοδύναμος αλλά σε άσχημη θέση, επάνω στην πτώση της Σελήνης.

Όλα αυτά μας κάνουν να σκεφτούμε ότι θα δημιουργηθούν προβλήματα στο συγκεκριμένο άτομο στα θέματα της τεκνοποίησης, λόγω της πολυαστρίας μέσα στον πέμπτο οίκο, δηλαδή σε αυτό που τόσο επιθυμεί και αγαπά. Δηλώνει επίσης ένα άτομο δημιουργικό αλλά και εσωστρεφές με δύναμη να φέρει εις πέρας δύσκολες καταστάσεις.

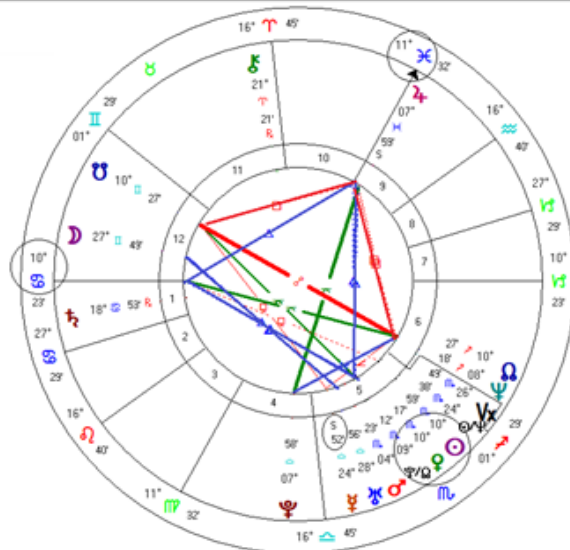
Η γενέθλια Σελήνη στην ίδια μοίρα της προγενέθλιας έκλειψης Ηλίου της μητέρας, η οποία είχε γίνει στις 20.6.1974 που ήταν στην 28.20' μοίρα των Διδύμων. Αυτό δίνει στη Σελήνη έναν επιπλέον ιδιαίτερα καρμικό ρόλο και κάποιες δυσκολίες στη μητρότητα του συγκεκριμένου ατόμου που θα είναι καρμικά και ασυνείδητα ο σκοπός της ζωής της.

Η Σελήνη που είναι κυβερνήτης του Ωροσκόπου αλλά και του δεύτερου οίκου, οίκου των αξιών, δεν είναι βολικά τοποθετημένη από οίκο και από θέση, λόγω της αναιρετικής μοίρας των Διδύμων ενώ βρίσκεται μέσα στον στενάχωρο 12° οίκο.

Η Σελήνη δείκτης της μητρότητας έχει χορηγό τον Ερμή και ο Ερμής είναι στάσιμος αφού μόλις τελείωσε με την αναδρομή του, άλλο ένα στοιχείο προβληματικό -σημειωτέο ότι ο Ερμής είναι και ο φυσικός δείκτης των παιδιών.

Ο κυβερνήτης του Μεσουρανήματος, Ποσειδώνας βρίσκεται στον έκτο οίκο της υγείας μαζί με τον Βόρειο Δεσμό και καταλαβαίνουμε ότι η ψυχή έχει κάποια αποστολή να εκτελέσει σχετική με τα αιτήματα του Ποσειδώνα, που σημαίνει δυσκολίες στην υγεία αλλά και συμμετοχή στην ανιδιοτελή υπηρεσία που για αυτήν την γυναίκα είναι σημαντική, κατά την διάρκεια της ζωής της. Και πράγματι αυτή η Κυρία, εκτός του ότι κατάφερε να αντιμετωπίσει επιτυχώς τις τρεις δύσκολες γεννήσεις των παιδιών της που την κάνουν να είναι μία αξιοθαύμαστη μητέρα, συγχρόνως έχει καταφέρει με μεγάλες προσπάθειες να βρίσκεται σε υψηλά αξιώματα, υπηρετώντας τον εθελοντισμό σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη ιατρικής φροντίδας διεθνώς.

Mama D Proeklampsia
Natal Chart
3 Nov 1974 Sun
8:15 pm CET -1:00
Munich - Mjuchten
48°40' 01" N 11°E34'
Geocentric
Tropical
Placidus
True Node



Από παραλληλίες στο γενέθλιο ωροσκόπιο έχουμε την Σελήνη σε αντιπαραλληλία με τον Κρόνο και τους Δεσμούς της Σελήνης, που σημαίνει ένα άτομο σοβαρό, μοναχικό με αυτοέλεγχο, εγκράτεια και άμεση συναισθηματική σχέση με λίγα αλλά σημαντικά άτομα για αυτήν.

Από σχηματισμούς μέσα στον χάρτη σημαντικό είναι το τρίγωνο της γνώσης που σχηματίζει ο Δίας ο Ποσειδώνας και ο Πλούτωνας. Ο Δίας και ο Ποσειδώνας σε αμοιβαία υποδοχή σε όψη τετραγώνου μεταξύ τους την βοηθάει να υπηρετεί με δύσκολες συγκυρίες, αλλά να έχει και την Θεία προστασία εφόσον δεν είναι ένα άτομο ιδιοτελές, αλλά αφοσιωμένη σε πονεμένους ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Σε αυτό βοηθάει πολύ και το εξάγωνο του Πλούτωνα με τον Ποσειδώνα, που σημαίνει ότι το άτομο ασχολείται με ασυνήθιστα προβλήματα.

Η χιαστί όψη του Πλούτωνα με τον Δία υποδηλώνει την αποστολή της που θα είναι δύσκολη μεν, αλλά συγχρόνως ευεργετική για εκείνη αλλά και για τους άλλους που αγαπά και δίνεται με αυτοθυσία και αγάπη.

Το δύσκολο σημείο του χάρτη είναι η καμμένη Αφροδίτη από τις ακτίνες του Ήλιου, η οποία είναι κυβερνήτης του πέμπτου οίκου και σε θέση αδυναμίας στον Σκορπιό, σε όψη ακριβής συνόδου με τον Ήλιο και επάνω στο μεσοδιάστημα του Πλούτωνα/Βόρειου Δεσμού που μας μαρτυρά την δυσκολία στους τρεις τοκετούς, με την περίπτωση της προεκλαμψίας, όπου κινδύνευσε τόσο η ζωή της ίδιας, αλλά και η υγεία των παιδιών της.

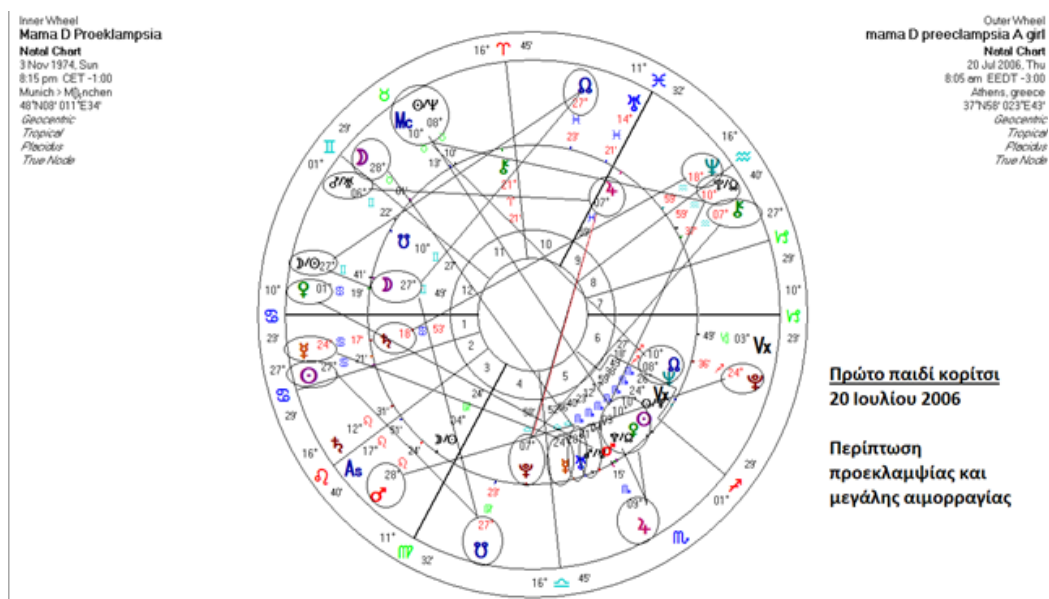
Άλλο δυσοίονο σημείο είναι η σύνοδος του Βέρτεξ με τον άξονα του Ήλιου/Ποσειδώνα μέσα στον πέμπτο οίκο, που μας δίνει μια καρμική διάσταση σε όλο το θέμα της τεκνοποίησης της γυναίκας μέσα από τον κίνδυνο της ζωής της ίδιας όσο και της υγείας των παιδιών.

Το ταυ τετράγωνο του Μεσουρανήματος σε σύνοδο με τον Δία, επάνω στους Δεσμούς της Σελήνης, γνωρίζουμε ότι δηλώνει επίσης μια καρμική πραγμάτωση σε θέματα καριέρας μέσα από την ανιδιοτελή υπηρεσία.

Ωστόσο ένα μεγάλο τρίγωνο κρατάει όλο τον χάρτη μεταξύ Ωροσκόπου - Ήλιου και Μεσουρανήματος μέσα από το στοιχείο του νερού, που σημαίνει ότι θα τα καταφέρει στους στόχους της και αυτό θα της δίνει δύναμη και ικανοποίηση στις προσπάθειες της.

Ας δούμε τους διελαύνοντες πλανήτες την ώρα της γέννησης του κάθε παιδιού σε σχέση με τον γενέθλιο χάρτη της μητέρας. Ας εστιαστούμε μόνο στις ενεργοποιήσεις που γίνονται κάθε φορά την ώρα του τοκετού στον χάρτη της μητέρας για κάθε παιδί ξεχωριστά. Φυσικά οι διελεύσεις εκείνης της στιγμής είναι και το γενέθλιο ωροσκόπιο του κάθε παιδιού, άρα και η συναστρία μητέρας και παιδιού, αλλά δεν θα το δούμε από αυτήν την οπτική σε αυτή την παρουσίαση.

Α΄ Τοκετός— Κορίτσι - Ημερομηνία γέννησης 20.7.2006 ώρα 8.05 π.μ. στην Αθήνα. Περίπτωση: Προεκλαμψία και μεγάλη αιμορραγία στον τοκετό.



1. Οι Δεσμοί της Σελήνης του παιδιού σε ταυ τετράγωνο επάνω στην Σελήνη της μητέρας.
2. Η Σελήνη του παιδιού σε όψη χιαστί με τον Ουρανό της μητέρας.
3. Το Μεσουράνημα του παιδιού σε αντίθεση με την σύνοδο Αφροδίτης Ήλιου και στο μεσοδιάστημα

- της εκλαμψίας του Πλούτωνα/Β. Δεσμού της Σελήνης της μητέρας.
4. Ο ανάδρομος Ερμής του παιδιού σε τετράγωνο με τον Ερμή της μητέρας.
5. Το μεσοδιάστημα της υγείας Σελήνης/Ήλιου του παιδιού σε σύνοδο επάνω στην Σελήνης της μητέρας.

6. Ο Δίας του παιδιού σε σύνοδο με την σύνοδο Αφροδίτης Ήλιου και στο μεσοδιάστημα της εκλαμψίας του Πλούτωνα/B. Δεσμού της Σελήνης της μητέρας.
7. Ο Ποσειδώνας του παιδιού σε όψη χιαστί με τον Κρόνο της μητέρας.
8. Το μεσοδιάστημα της εκλαμψίας του Πλούτωνα/B. Δεσμού της Σελήνης του παιδιού σε εμπλοκή με όψη τετραγώνου με την σύνοδο Αφροδίτης - Ήλιου και του μεσοδιαστήματος του Πλούτωνα/B. Δεσμού της Σελήνης (εκλαμψία) της μητέρας.

Ωστόσο εκείνη την ώρα της γέννησης του παιδιού βλέπουμε και κάποιες ευνοϊκές όψεις, όπου παρών είναι ο Ουρανός ο οποίος στο ωροσκόπιο της μητέρας έχει τρίγωνο με την Σελήνη της, καθώς και ο Πλούτωνας ο οποίος έχει εξάγωνο με τον Ποσειδώνα μέσα στο ωροσκόπιο της μητέρας. Και αυτό βέβαια βοήθησε και την τελική θετική έκβαση του τοκετού.

1. Η Αφροδίτη του παιδιού σε τρίγωνο με το μεσοδιάστημα του Άρη/Ουρανού (αιμορραγία) της μητέρας.
2. Ο Άρης του παιδιού σε εξάγωνο με τον Ουρανό της μητέρας.
3. Ο Πλούτωνας του παιδιού σε εξάγωνο με τον Ερμή της μητέρας.
4. Ο Χείρωνας του παιδιού σε τρίγωνο με τον Πλούτωνα της μητέρας.

Βλέπουμε μία συνταρακτική ημέρα, η ημέρα της γέννησης του πρώτου παιδιού αυτής της μητέρας από άποψη ενεργοποίησης των πλανητών που διελαύνουν στον γενέθλιο χάρτη της. Οι ενεργοποιήσεις από τις διελεύσεις της ώρας του τοκετού τόσο των πλανητών όσο και των μεσοδιαστημάτων είναι αρκετά δύσκο-

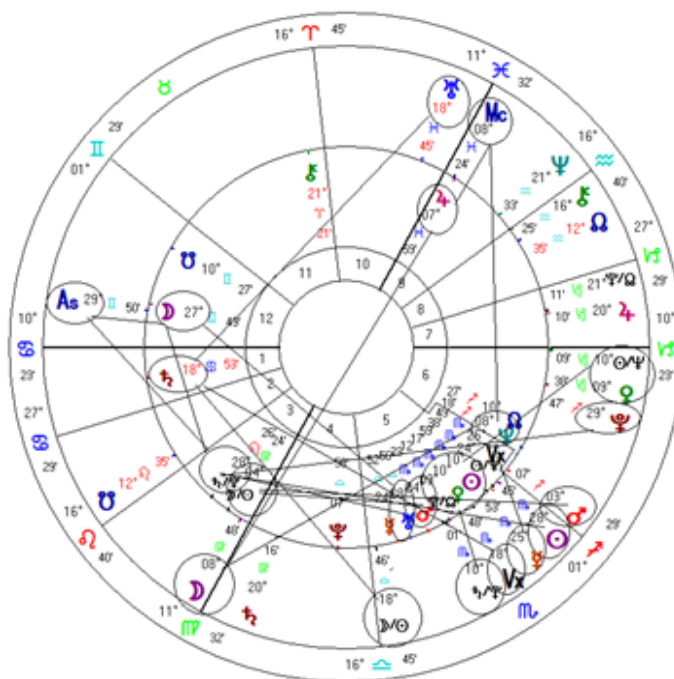
λες αλλά παράλληλα ενεργοποιούνται και οι επιβληθτικοί παράγοντες στο ωροσκόπιο της μητέρας.

Β' Τοκετός – Αγόρι – Ημερομηνία γέννησης 20.11.2008 ώρα 7.05 μ.μ. στην Αθήνα. Περίπτωση: Προεκλαμψία – Τοξόπλασμα και μεγάλη αιμορραγία στον τοκετό.

1. Ο Ωροσκόπος του παιδιού σε όψη συνόδου με τη Σελήνη της μητέρας και σε όψη εξαγώνου με το μεσοδιάστημα του Κρόνου /Πλούτωνα (τοξόπλασμα) της μητέρας.
2. Η Σελήνη του παιδιού σε όψη τετραγώνου με τον Ποσειδώνα της μητέρας.
3. Ο Ήλιος του παιδιού σε όψη τετραγώνου επάνω στο μεσοδιάστημα του Κρόνου/Πλούτωνα (τοξόπλασμα) της μητέρας.
4. Ο Άρης του παιδιού σε όψη τετραγώνου επάνω στο μεσοδιάστημα Σελήνης/Ήλιου(υγεία) της μητέρας.
5. Το Μεσουράνημα του παιδιού σε όψη τετραγώνου με τον Ποσειδώνα της μητέρας.
6. Το μεσοδιάστημα Σελήνης/Ήλιου (υγεία) του παιδιού σε τετράγωνο με τον Κρόνο της μητέρας.
7. Το μεσοδιάστημα του Κρόνου/Πλούτωνα (τοξόπλασμα) του παιδιού σε σύνοδο με το μεσοδιάστημα της εκλαμψίας του Πλούτωνα/B. Δεσμού της Σελήνης της μητέρας.

Από εδώ προκύπτει το συμπέρασμα ότι για να υπάρχει ένα σημαντικό γεγονός θα πρέπει να έχουμε πολλές εμπλοκές των πλανητών που διελαύνουν επάνω σε ένα γενέθλιο ωροσκόπιο αλλά και να ερεθίζει τα ευαίσθητα σημεία του γενεθλίου με ό,τι αυτά υπόσχονται στον καθένα μας.

Inner Wheel
Mama D Proeklampsia
Notal Chart
3 Nov 1974, Sun
8:15 pm CET -1:00
Munich > München
48°N58' 01"E34'
Geocentric
Tropical
Flacidus
True Node



Outer Wheel
mama D preeclampsia B boy
Notal Chart
20 Nov 2008, Thu
7:05 pm EET -2:00
Athens, greece
37°N58' 02"E43'
Geocentric
Tropical
Flacidus
True Node
K

Δεύτερο παιδί αγόρι
20.11.2008

Περίπτωση προεκλαμψίας
τοξόπλασμα και μεγάλης
αιμορραγίας

Ας παρατηρήσουμε τώρα και τις ευνοϊκές διελύσεις που υπάρχουν σε αυτόν τον χάρτη της ώρας του τοκετού του δεύτερου παιδιού που βοήθησαν στην θετική έκβαση παρ' όλες τις ταλαιπωρίες της μητέρας αλλά και του παιδιού.

1. Ο Πλούτωνας του παιδιού σε όψη τριγώνου επάνω στο μεσοδιάστημα του Κρόνου/Πλούτωνα (τοξόπλασμα) της μητέρας.

Γ' Τοκετός – Κορίτσι ημερομηνία γέννησης 7.10.2011 ώρα 12.45 μ.μ. στην Άρτα. Περίπτωση: Προεκλαμψία, αιμορραγία, ανεβασμένου ζαχάρου και λιποθυμίας.

1. Ο Άρης του παιδιού σε όψη τετραγώνου επάνω στον Ήλιο -Αφροδίτη και στο μεσοδιάστημα του Πλούτωνα/B. Δεσμού (εκλαμψία) της μητέρας.

2. Ο Κρόνος του παιδιού σε όψη τετραγώνου με τον Κρόνο της μητέρας.

3. Ο Χείρωνας του παιδιού σε εξάγωνο με το μεσοδιάστημα Σελήνη/Δία (δείκτης υψηλού ζαχάρου) της μητέρας καθώς και σε εμπλοκή με το μεσοδιάστημα Άρη/ Ουρανού (αιμορραγία) της μητέρας.

4. Το μεσοδιάστημα της εκλαμψίας Πλούτωνα/B. Δεσμός της Σελήνης του παιδιού, σε αντίθεση με την Σελήνη της μητέρας.

5. Το μεσοδιάστημα Σελήνης/Ηλίου (υγεία) του παιδιού σε όψη χιαστί με τον Κρόνο της μητέρας.

6. Ο Βέρτεξ του παιδιού σε όψη τετραγώνου με τον Ουρανό της μητέρας.

Ας δούμε όμως και τις θετικές επιρροές οι οποίες βοήθησαν στην αίσια έκβαση του δύσκολου αυτού τοκετού.

1. Η Αφροδίτη του παιδιού σε όψη τριγώνου με την Σελήνη της μητέρας και σύνοδο επάνω στον Ουρανό της μητέρας.

2. Ο Ποσειδώνας του παιδιού σε όψη τριγώνου με τον Ουρανό της μητέρας καθώς και με την Σελήνη της μητέρας (δημιουργείται ένα μεγάλο τρίγωνο του αέρα).

3. Ο Δίας του παιδιού σε όψη εξαγώνου με τον Δία της μητέρας και όψη χιαστή με τον Ποσειδώνα της μητέρας.

2. Ο Ουρανός του παιδιού σε όψη τριγώνου επάνω στον Κρόνο της μητέρας.

3. Ο Βέρτεξ του παιδιού σε τρίγωνο με τον Κρόνο της μητέρας.

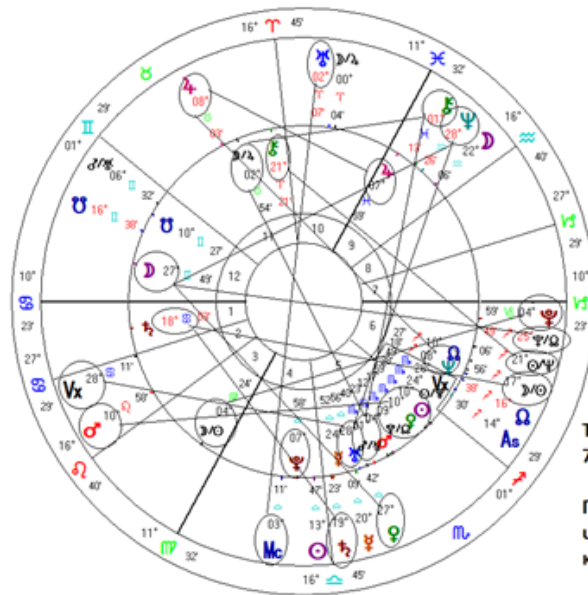
4. Η Αφροδίτη του παιδιού σε όψη εξαγώνου με το μεσοδιάστημα του Κρόνου/Πλούτωνα (τοξόπλασμα) της μητέρας.

4. Ο Πλούτωνας σε τρίγωνο με το μεσοδιάστημα Σελήνης/Ηλίου (δείκτης υγείας) της μητέρας.

5. Το μεσοδιάστημα Ήλιου/Ποσειδώνα (δείκτης αδυ-

Inner Wheel
Mama D Proeklampsia
Natal Chart
3 Nov 1974, Sun
8:15 pm CET -1:00
Munich > München
48°N08' 011°E34'
Geocentric
Placetel
Placetel
True Node

Outer Wheel
mama D preeclampsia C girl
Natal Chart
7 Oct 2011, Fri
12:45 pm EEDT -3:00
Arta, Greece
39°N09' 020°E59'
Geocentric
Placetel
Placetel
True Node



Τρίτο παιδί κορίτσι
7.10.2011

Περίπτωση προεκλαμψίας
υψηλού ζαχάρου, λιποθυμίας
και μεγάλης αιμορραγίας

ναμίας) του παιδιού σε τρίγωνο με τον Χείρωνα της μητέρας.

Σε αυτή την εργασία βλέπουμε πόση σημασία έχει ένας χάρτης με πολλά καρμικά στοιχεία, όπως αυτός της συγκεκριμένης μητέρας, η οποία είχε μεγάλη αγάπη στην οικογένεια και στα παιδιά, με αποτέλεσμα να διακινδυνεύει κάθεφορά στους τοκετούς της, λόγω ηθικής στάσης απέναντι σε ένα παιδί που θέλει να γεννηθεί. Δεδομένου ότι οι εγκυμοσύνες προέκυπταν ξαφνικά όπως φαίνεται και στο γενέθλιο ωροσκόπιο της μητέρας από τον Ουρανό στον πέμπτο οίκο σε τρίγωνο με την Σελήνη της.

Το καρμικό για κάποιους ή το τυχαίο για άλλους, εξαρτάται από το τι πιστεύει ο καθένας μας, φαίνεται τόσο καθαρά μέσα από τους αστρολογικούς χάρτες που πολλές φορές μοιάζουν πραγματικά απίστευτοι. Η αστρολογία μας αποδεικνύει ότι τα γεγονότα της ζωής μας είναι προδιαγεγραμμένα και σε εμάς υπάρχει το ελευθέριο της βούλησης να τα βιώσουμε με τον καλύτερο τρόπο, τόσο για εμάς όσο και για τους άλλους.